

# Infertilidad

factores reales

**Relajarse**  
**NO**  
**embaraza:**

---



**97%** cree  
ERRÓNEAMENTE



**ESTRÉS**  
factor que  
más afecta a  
FERTILIDAD

# Factores



Según encuestadas tras estrés, los **FACTORES QUE MÁS IMPACTAN**

**92%**  
Edad

**80%**  
Enfermedades de transmisión sexual

**74%**  
Alimentación poco saludable

**50%**  
No hacer ejercicio



Nivel médico **FACTORES QUE INFLUYEN FERTILIDAD**

**50%**  
Edad avanzada  
(Edad media en España: 33 años  
Edad idónea: 25 años)

**1 de cada 10**  
Endometriosis

↑ **ETS**  
Aumento

**Ovario poliquístico**  
ligado al sobrepeso y obesidad

Freno Principal: Aceptar la necesidad de TRA.  
Importancia: Unidad de Apoyo Psicológico para acompañar y ayudar a modular las emociones.