

Hoy, son unos de esos días grises.

Uno de esos días, en los que sonrías, pero tu corazón está triste, uno de esos días en los pones tu mejor cara, pero tu alma está abatida. Hoy, son unos de esos días en los que, tras una semana repleta de tutorías, reuniones, incidentes...no puedes dejar de pensar en ese futuro...incierto, angustioso, limitado...

Hoy, afortunadamente, tuve una cita con Ana (psicóloga de la Fundación Adecco). Ella, Ana, con sus palabras mágicas, con su dulzura, con su infinita empatía, me hace volver al aquí y al ahora. Me hace recordar los avances, me da otra perspectiva del dolor y de la angustia. Me abraza con sus frases positivas, haciendo que el día se vuelva azul, de un azul muy brillante.

Soy mamá de un niño maravilloso, que tiene TEA (trastorno espectro autista), y además soy una persona muy afortunada por haber encontrado en mi camino personas tan maravillosas como Ana, gracias al plan familia que dirige mi empresa, IVI.

Te dedico esto Ana, con todo mi cariño, por ese tiempo que me regalas. Y también, mi eterno agradecimiento a tod@s los que formáis el Plan Familia porque con vuestra ayuda este camino empinado y lleno de piedras se vuelve más liso y llevadero.

Trasmitir a tod@s los que leáis esto, que reflexionemos sobre el valor que no damos, **a lo de verdad importa**, que hagamos reflexión sobre las pequeñas cosas que tiene la vida, que hagamos reflexión sobre las capacidades que tenemos, que desafortunadamente otros no tienen. Y, sobre todo, que seamos positivos y vivamos en el presente. Esto no es fácil, pero se consigue.

Me despido compartiendo una palabra que me encanta..." **RESILIENCIA**".

Rocío